

# Broccoli Kapseln

## Broccoli

Broccoli ist ein naher Verwandter des Karfiols. Er stammt wie alle übrigen Kohlarten von einer Wildform, die vor allem an den Mittelmeer- und Westküsten Europas wächst, ab. Wie beim Karfiol werden die verdickten Blütenansätze gegessen. Inhaltsstoffe von Brokkoli sind:

Vitamine B1, B2 (Herz, Muskeln)

Vitamin C (Immunabwehr)

Vitamin A (Augen, Haut)

Kalium (Gewebe, Muskeln)

Phosphor (Knochen, Energiehaushalt)

Calcium (Knochen, Zähne)

Eisen (Blutbildung, Atmung)

Bei der Zubereitung von Brokkoli durch Dampfen oder Kochen wird der Gehalt beträchtlich reduziert.

**Broccoli Kapseln** enthalten 250 mg Brokkolisprossen Konzentrat standardisiert auf Sulforaphan in einer Hartgelatine kapsel. Die Tagesdosis von 500 mg Konzentrat entspricht 10 g Brokkoli. Brokkoli ist die wichtigste Quelle für Sulforaphanglucosinat, welches in besonders hoher Konzentration in den Blütenprossen vorkommt. Diese werden bei circa 10 cm Länge geerntet, bevor sich die Blüten öffnen. Sulforaphan fungiert als Phase 2 Protein Induzierer. Somit wirkt dieser natürliche Inhaltsstoff des Broccoli ernährungsphysiologisch als starkes Antioxidans, was Studien belegen. Oxidantien werden an ihrer Entstehung gehemmt oder abgefangen. Ein Verzehr von Brokkoli ist ein Beitrag für die Zellgesundheit.

## Rohstoffbeschreibung

Brokkoli Sprossen Konzentrat standardisiert auf Sulforaphan. Durch ein besonders schonendes Herstellungsverfahren behält der Rohstoff den natürlichen Geschmack. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

2 x 1 Kapsel täglich vor den Mahlzeiten.

## Hinweise

Abhängig von der Ernte und Saison können Unterschiede in Farbe und Geschmack auftreten. Sie sind ein Zeichen für die Natürlichkeit des Produktes.

4499350	Broccoli Kapseln	60 St	€	15,90
0679960	Broccoli Kapseln	100 St	€	21,90
4454844	Broccoli Kapseln	120 St	€	29,90
4454838	Broccoli Kapseln	180 St	€	42,50
4454821	Broccoli Kapseln	360 St	€	79,90
4454790	Broccoli Kapseln	750 St	€	159,90
7606013	Broccoli Kapseln	1.750 St	€	340,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

09/10